

Согласовано

*Виктор Шовцов*  
*Д.С. Тимошинева*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горчичим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет

*Тюркина К.В.*

4 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                  | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| ШОП ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67            | 150          | 12,00            | 19,00   | 27,40       | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302          | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6           | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:            | 500          | 16,93            | 19,60   | 65,21       | 500,98                        |             |                  |

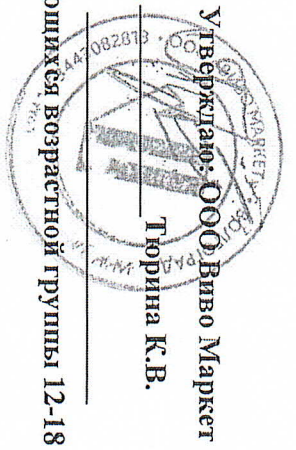
Зап. производителем

*Сувель Т.В.*



Согласовано  
*Айгерим Шовашева*  
*Д. Ш. Шовашева*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюринна К.В.

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67          | 200          | 16,00            | 23,60   | 42,90       | 426,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302         | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 20,93            | 24,20   | 80,71       | 614,98                        |             |                  |

Зав. производством *Орлова*

Согласовано

*Выполнил: М.В. Сидорова*  
*Д.В. Сидорова*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодвора

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Юрина К.В.



4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Обед</b>                          |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543             | 60           | 0,84             | 3,53         | 4,98         | 55,15                         | ТТК №543    |                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204    | 200          | 1,50             | 1,80         | 9,70         | 60,70                         | ТТК №204    |                  |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563              | 90           | 10,25            | 10,40        | 9,80         | 156,60                        | ТТК №563    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20        | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 30           | 2,40             | 0,30         | 14,50        | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7              | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,02        | 52,00                         | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>760</b>   | <b>22,25</b>     | <b>25,56</b> | <b>98,20</b> | <b>697,95</b>                 |             |                  |

Зав. производством *Сидорова*



Согласовано

*Ирина К.В.*

*Ирина К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет

*Ирина К.В.*

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |      |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |      |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |      |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ              | 100          | 7,84             | 10,09   |             | 56,40                         | 348,11      | ТТК №634         |      |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    |             | 28,20                         | 110,30      | 360              | 2011 |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   |             | 84,60                         | 458,41      |                  |      |

Зав. производством *Ирина*

СОГЛАСОВАНО

*Ирина К.В.*  
*Ирина К.В.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю: **ООО Виво Маркет**

**Ирина К.В.**



4 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводи, г |                               |             |                  |
| Полдник                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ             | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                        | ТТК №634    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА             | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:          | 350          | 10,93            | 14,79   | 111,42      | 620,06                        |             |                  |

Зав. производством *Ирина*